



الخطة الاستراتيجية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

علاج المحتاج



قيمة السهم
50 ريال

مشروع يهتم بالفقراء والمحتاجين ويهدف لدفع تكاليف العلاج عنهم وذلك بالتنسيق بين الجهات المانحة والجهات المقدمة للخدمة الطبية

أنواع العلاج :

- العمليات الجراحية
- توفير الأدوية للأمراض المزمنة
- احتياجات الأسنان
- العلاج الطبيعي
- التوحد ومشاكل النمو

علاج اليتيم



قيمة السهم
50 ريال

مشروع مخصص لأيتام المدينة المنورة وأمهاتهم يهدف لدفع تكاليف العلاج عنهم وذلك بالتنسيق بين الجهات المانحة والجهات المقدمة للخدمة الطبية

أنواع العلاج :

- العمليات الجراحية
- توفير الأدوية للأمراض المزمنة
- احتياجات الأسنان
- العلاج الطبيعي
- التوحد ومشاكل النمو

أهداف المشروع :

- المساعدة في تقديم العلاج والدواء لمن لا يستطيع دفع تكاليفه
- التنسيق والمشاركة في تقديم الخدمات الصحية وتخفيف الأعباء عن القطاع العام
- التنسيق لإجراء العمليات الجراحية بشكل خيري عن طريق المستشفيات ودعم الجهات المانحة
- فتح الأبواب أمام القطاعات الصحية الخاصة لدعم المحتاجين والفقراء

آلية التنفيذ :

- فرز الحالات عن طريق استبيان الاحتياج الصحي والبحث الاجتماعي والتقديم في الموقع الإلكتروني
- التأكد من الحالة عن طريق اللجنة الطبية
- مخاطبة أهل اليسار والممولين وتسويق الحالات على الجهات المانحة
- تحديد المستشفيات والمراكز المتميزة في خدماتها ثم طلب إعطاء عرض خيري خاص للمحتاجين بحيث لا يقل عن 50% من كلفة العلاج

أهداف المشروع :

- المساعدة في تقديم العلاج والدواء لمن لا يستطيع دفع تكاليفه
- التنسيق والمشاركة في تقديم الخدمات الصحية وتخفيف الأعباء عن القطاع العام
- التنسيق لإجراء العمليات الجراحية بشكل خيري عن طريق المستشفيات ودعم الجهات المانحة
- فتح الأبواب أمام القطاعات الصحية الخاصة لدعم المحتاجين والفقراء

آلية التنفيذ :

- فرز الحالات عن طريق استبيان الاحتياج الصحي والبحث الاجتماعي والتقديم في الموقع الإلكتروني
- التأكد من الحالة عن طريق اللجنة الطبية
- مخاطبة أهل اليسار والممولين وتسويق الحالات على الجهات المانحة
- تحديد المستشفيات والمراكز المتميزة في خدماتها ثم طلب إعطاء عرض خيري خاص للمحتاجين بحيث لا يقل عن 50% من كلفة العلاج

التثقيف الصحي

قيمة السهم
50 ريال

توعية وتثقيف المجتمع صحياً بإشراف نخبة من الأطباء المختصين للوصول إلى نمط حياة صحي

مجالات المشروع :

- الاستشارات الطبية
- الدورات التدريبية
- الإثراء العلمي الطبي
- مبادرة اكشف لتطمئن

الأجهزة الطبية

قيمة السهم
100 ريال

توفير الأجهزة والمستلزمات الطبية الجديدة وتوزيعها على من يحتاجها من المرضى الفقراء والمحتاجين

أنواع الأجهزة :

- جهاز السكر
- جهاز الضغط
- سماعة ضعف السمع
- الكرسي الطبي
- جهاز الربو
- السرير الطبي
- النظارات الطبية
- جهاز التنفس

آلية التنفيذ :

- استخراج الحالات عن طريق استبيان الاحتياج الصحي والبحث الاجتماعي والتقديم في الموقع الالكتروني
- التأكد من الحالة عن طريق اللجنة الطبية
- التسويق على المانحين والداعمين وعن طريق المتجر الالكتروني
- الاتفاق مع شركة الأجهزة الطبية والمستلزمات الطبية للحصول على أسعار منافسة وجيدة
- توزيع الأجهزة على المحتاجين

أهداف المشروع :

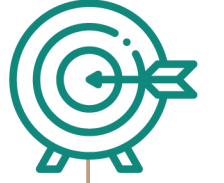
- نشر الوعي الصحي وتثقيف المجتمع صحياً عن الأمراض وسبل الوقاية منها
- المساعدة لتحقيق رؤية وزارة الصحة في رفع مستوى الجانب الوقائي
- تشجيع برامج الكشف المبكر عن الأمراض المزمنة واكتشافها قبل حصول المضاعفات
- توعية المجتمع صحياً للوصول إلى نمط حياة صحي
- إقامة الدورات التدريبية للمجتمع وللکادر الصحي عن طريق التنسيق مع المدربين أصحاب الاختصاص

مشروع خيرى صحي يُعنى بدعم عمليات العيون الجراحية لأيتام منطقة المدينة المنورة وأمهاتهم وتوفير الخدمات الطبية اللازمة لهم وذلك بالتعاون مع جمعية تكافل الخيرية لرعاية الأيتام بالمدينة والمستشفيات والمراكز الطبية المتخصصة

رؤية



أهداف المشروع :



- دعم عمليات العيون الجراحية (الماء الأبيض - تصحيح النظر - الحول)
- تقديم أفضل الخدمات الطبية اللازمة للمستفيدين من المشروع
- الشراكات الفاعلة مع الجهات المتخصصة للرقى بجودة الخدمات



مخرجات المشروع :

تغطية ودعم 30 حالة جراحية

مراحل تنفيذ المشروع :



- 1 حصر الاحتياج عبر رابط التسجيل
- 2 التواصل والتأكد من الاحتياج
- 3 إرفاق التقارير الطبية للحالات
- 4 اعتماد الطلب من اللجنة الطبية
- 5 إحالة الطلب إلى المستشفى ومتابعته
- 6 دفع تكاليف الطلب وإنهاء العلاج



الاستشارات الطبية التخصصية

خدمة الكترونية تهتم باستقبال الاستشارات والأسئلة الطبية لمن يعانون من أمراض وأعراض صحية ويتم الرد عليهم من قبل فريق استشاري متخصص

أهداف المشروع :

فترة التنفيذ :

مشروع دائم للجمعية

- سهولة الوصول للأطباء المتخصصين في شتى المجالات وسؤالهم
- السرعة والمصداقية في خدمة المرضى والرد على استشاراتهم
- إتاحة الفرصة لأصحاب الاختصاص بالتطوع في خدمة المجتمع

آلية التنفيذ :

- تقديم طلبات الاستشارات عن طريق البوابة الخاصة بالمشروع في الموقع الالكتروني
- حصر الطلبات وتجهيزها لعرضها على اللجنة الطبية
- اطلاع الأطباء على التقارير والحالات والرد عليها
- إرسال الردود الكترونياً وإشعار المستفيدين برسائل تفيد الرد عليهم

مبادرة " اكشف لتطمئن "

مبادرة توعوية للكشف المبكر عن الأمراض المزمنة في الأماكن العامة للوصول إلى أكبر عدد من الكشف لتفادي المضاعفات وتحويلها إلى الجهات العلاجية عن طريق المتطوعين من جميع الاختصاصات

مؤشرات الفحص :

- تحليل السكر التراكمي
- قياس الضغط
- قياس الطول والوزن وكتلة الجسم
- قياس النظر

أهداف المشروع :

- الكشف المبكر للأمراض المزمنة كالسكري والضغط والسمنة
- التعريف بمشاريع وبرامج الجمعية ونشاطاتها
- الوصول إلى قاعدة بيانات بحثية كبيرة لأجل البحث العلمي
- توعية المجتمع والقيام بالجانب الوقائي للأمراض المزمنة
- إحياء روح العمل التطوعي الطبي بين العاملين الصحيين

الإثراء العلمي الطبي

إعداد مواد إثرائية في جميع مجالات التثقيف الصحي سواء الأمراض وعلاجها أو المضاعفات أو الأدوية أو الاكتشافات الجديدة يتم إعدادها بإشراف نخبة من الأطباء أصحاب الاختصاص ويتم إخراجها عن طريق منشورات وتصاميم انفوجرافيك أو فيديو مبسط ونشر ذلك في وسائل التواصل الاجتماعي

مجالات المشروع :

- الإعجاز الطبي
- معلومة طبية
- نصيحة غذائية
- المستجدات في الجانب الصحي

بعض النماذج للمنشورات :

الاكتئاب

DEPRESSION

الاكتئاب :
هو اضطراب مزاجي يسبب شعور دائم بالحزن وفقدان الاهتمام وأحياناً قد تشعر كما لو أن الحياة لا تستحق العيش.

هل أنا مكتئب ؟ ما هي الأعراض ؟

- 01 مشاعر الحزن أو البكاء، أو اليأس
- 02 نوبات غضب من الأمور البسيطة
- 03 الإرهاق حتى في المهام الصغيرة
- 04 فقدان الشهية ونقصان في الوزن
- 05 الشعور بانعدام القيمة ولوم النفس
- 06 المشاكل الجسدية غير المبررة
- 07 فقدان الاهتمام
- 08 اضطرابات النوم
- 09 القلق المستمر

العلاج

العلاج السلوكي المعرفي CPT

العلاج الدوائي

جمعية طهور الخيرية
مسيطة في وزارة العمل والتنمية الاجتماعية ببرنامج ١١٧٧

www.tahoor.sa 0505600901 @tahoor.sa

كيف ؟

تقي نفسك من مرض السكر

اتبع نظام غذائي صحي بانتظام وتوازن

مارس الرياضة بشكل يومي ومستمر

اجتنب التدخين والوجبات السريعة

ابتعد عن الضغوط النفسية

جمعية طهور الخيرية
مسيطة في وزارة العمل والتنمية الاجتماعية ببرنامج ١١٧٧

www.tahoor.sa 0505600901 @tahoor.sa

الدورات التدريبية

مبادرة تدريبية تهدف لتدريب أفراد المجتمع بالدورات الطبية الأساسية كدورات الإسعافات الأولية وغيرها بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة

مقترحات الدورات :

- الإسعافات الأولية
- الاكتئاب والقلق " المشاكل والعلاج "
- السمّة " أسبابها وعلاجها "
- كيفية التعامل مع أطفال التوحد
- نصح المراهقين
- كيفية التعامل مع مريض السكري
- التغذية الصحية
- كيفية رعاية المسنين